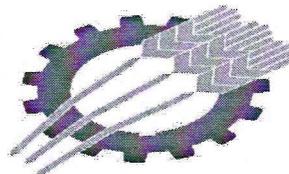


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**СЛОБОДОТУРИНСКИЙ
АГРАРНО -
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
ТЕХНИКУМ**



Россия, 623930, Свердловская область, с. Туринская - Слобода, ул. Советская 96.
тел./факс 8 (343) 61 21585, ru_slb@mail.ru

Принято: на заседании
Совета техникума
Протокол № 4 от
«28» июня 2023г.



Утверждено:
и.о. директора ГАПОУ
СО «СТАЭТ»
Ю. В. Савенков
приказ № 203 от 28.06.2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о физическом воспитании в государственном автономном
профессиональном образовательном учреждении Свердловской
области «Слободотуринский аграрно-экономический техникум»

1. Общие положения

1.1. Физическое воспитание в государственном автономном профессиональном образовательном учреждении Свердловской области «Слободотуринский аграрно-экономический техникум» (далее Техникум) осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере образования, физической культуры и спорта и направлено на развитие физической культуры обучающихся Техникума.

1.2. Физическая культура как важнейший компонент целостного развития личности обучающихся Техникума и учебная дисциплина является составной частью их общей культуры.

1.3. Физическая культура входит обязательным предметом в перечень общеобразовательных дисциплин профессионального образования, значимость которого проявляется в гармонизации духовных и физических сил обучающихся Техникума, формирования у них таких общечеловеческих ценностей как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

1.4. Содержание физического воспитания в Техникуме определяется федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО), примерными и рабочими учебными программами по физической культуре, планом работы Техникума на учебный год.

2. Цели и задачи физического воспитания

2.1. Целью физического воспитания обучающихся Техникума является формирование физической культуры личности, которая обеспечивает готовность к социально- профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

2.2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач:

- создание у обучающихся целостного представления о физической культуре общества и личности, её роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровому образу жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;

- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

3. Формы и методы организации физического воспитания

3.1. Физическое воспитание осуществляется на протяжении всего учебного процесса в следующих основных формах:

- учебные занятия;
- физические упражнения в режиме учебного дня;
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях;
- массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия;
- дни здоровья.

3.2. Учебные занятия реализуются в рамках учебной дисциплины «Физическая культура», которая реализуется в объёме 3 часов обязательных занятий в неделю для обучающихся на базе основного общего образования, 2 часов обязательных занятий в неделю для студентов, обучающихся на базе среднего (полного) общего образования.

3.3. Содержание теоретического раздела учебной дисциплины «Физическая культура» включает:

- понятия, термины, ведущие научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними; научные факты, объясняющие и формирующие убеждения;
- практический раздел, реализуемый на практических и учебно-тренировочных занятиях:
- выполнение двигательных действий, упражнений, спортивных нормативов.
- рекомендации по практическому использованию полученных знаний и приобретению необходимого опыта в реализации физического самовоспитания

3.4. Внеучебная массовая физкультурная и спортивная работа дополняет учебную и преследует цель дальнейшего развития физических качеств и совершенствования навыков, приобретенных обучающимися на учебных занятиях по физическому воспитанию. Эту работу организует и проводит непосредственно руководитель и преподаватели физического воспитания.

3.5. «День здоровья» проводится один раз в полугодие по специально разработанному руководителем физического воспитания и утвержденному директором учебного заведения плану.

3.6. Основным методом осуществления физического воспитания обучающихся является дифференцированное применение средств физической культуры на занятиях с обучающимися разного пола и возраста с учетом состояния их

здоровья, степени физического развития и уровня физической подготовленности.

4. Организация физического воспитания

4.1. Общее руководство организацией физического воспитания в Техникуме осуществляет директор.

Директор техникума несет ответственность за:

- создание необходимых условий для проведения уроков физической культуры и организации внеклассной спортивно-массовой и оздоровительной работы;
- обеспечение условий для организации занятий физическими упражнениями с обучающимися специальной медицинской группы;
- организацию проведения регулярных медицинских осмотров.

4.2. Руководитель физического воспитания техникума, действующий в соответствии с должностной инструкцией:

- планирует и организует проведение учебных занятий, факультативных и внеурочных занятий по физическому воспитанию;
- руководит работой преподавателей физической культуры;
- организует учет успеваемости и посещаемости занятий обучающимися;
- внедряет наиболее эффективные формы, методы и средства физического воспитания обучающихся Техникума, обеспечивает контроль за состоянием их здоровья и физическим развитием в течение всего периода обучения;
- обеспечивает контроль за проведением профессионально-прикладной физической подготовки;
- обеспечивает организацию и проведение оздоровительных физкультурных мероприятий во внеурочное время;
- осуществляет контроль за состоянием и эксплуатацией спортивных сооружений, соблюдением безопасности при проведении учебных занятий;
- составляет отчетность по установленной форме;
- вносит предложения по совершенствованию образовательного процесса.

4.3. Преподаватель физического воспитания, действующий в соответствии с должностной инструкцией:

- проводит обучение обучающихся в соответствии с требованиями ФГОС СПО;
- использует наиболее эффективные формы, методы, средства обучения, новые педагогические технологии;
- формирует у обучающихся навыки и умения, подготавливает их к применению полученных знаний в практической профессиональной деятельности;

- участвует в разработке образовательных программ, несет ответственность за реализацию и качество подготовки выпускников, выполнение учебных планов и программ;
- поддерживает учебную дисциплину, контролирует режим посещения занятий;
- обеспечивает соблюдение требований безопасности на уроках;
- повышает свою профессиональную квалификацию;
- разрабатывает научно-методическую документацию, участвует в обобщении опыта работы по физическому воспитанию обучающихся Техникума;
- готовит отчет по предмету за год.

4.4. Обучающиеся техникума обязаны:

- систематически посещать занятия по физическому воспитанию в дни и часы, предусмотренные учебным расписанием;
- присутствовать на занятиях в случае освобождения от физической нагрузки и выполнять данные преподавателями задания теоретического характера;
- повышать свою физическую подготовку и совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные программой, а также домашние задания в установленные сроки;
- соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания;
- регулярно заниматься гигиенической гимнастикой, самостоятельно заниматься физическими упражнениями и спортом, используя рекомендации преподавателя;
- активно участвовать в массовых и спортивных мероприятиях, проводимых в Техникуме;
- проходить медицинское обследование в установленные сроки, осуществлять самоконтроль состояния своего здоровья и физического развития;
- иметь спортивный костюм и спортивную обувь, соответствующие виду занятий.

5. Планирование и учет работы по физическому воспитанию

5.1. Документы планирования учебной работы по физическому воспитанию:

- календарно-тематический (рабочий) план;
- план-конспект (на каждое учебное занятие).

5.2. Документами учета результатов учебной работы по физическому воспитанию является журнал теоретического обучения, в котором отражаются текущие и итоговые показатели успеваемости обучающихся по предмету «Физическое воспитание».

5.3. Внеучебная массовая физкультурная и спортивная работа планируется и учитывается в документах, разработанных предметно-цикловой комиссией.

6. Врачебный контроль

6.1. Врачебный контроль за состоянием здоровья обучающихся организуется и проводится в соответствии с требованиями, установленными приказом Минздрава России от 20 августа 2001 года № 337 «О мерах по дальнейшему развитию совершенствованию спортивной медицины и лечебной физической культуры». Ответственность за своевременное проведение медицинского обследования возлагается на директора техникума.

6.2. Медицинское обследование обучающихся техникума должно проводиться:

- до начала практических учебных занятий по физическому воспитанию на 1 курсе;
- повторно на последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

6.3. Без заключения врача о состоянии здоровья обучающиеся к практическим занятиям не допускаются.

6.4. На основании данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности обучающиеся распределяются для практических занятий по программе физического воспитания на основную, подготовительную и специальную медицинские группы.

6.5. Для практических занятий на основании медицинских данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности студентов, их распределяют на основную, подготовительную и специальную группы. Обучающиеся основной и подготовительной группы занимаются вместе, но при дифференцированном подходе к возможностям освоения учебного материала.

6.6. Перевод из одной медицинской группы в другую проводится после дополнительного обследования, на основании заключения врача и решения руководителя физического воспитания техникума.

7. Педагогический контроль и оценка успеваемости обучающихся

7.1. Для наблюдения и контроля за динамикой и физической подготовленностью обучающихся на всех курсах обучения в начале и в конце учебного года проводятся экспресс-тесты (бег на скорость, прыжки, метания, регистрация кистевой динамометрии и т.д.), позволяющие эффективно оценивать уровень развития основных физических качеств.

7.2. Оценка успеваемости по предмету «Физическое воспитание» выводится по данным текущего учета и итоговой проверки знаний, умений и навыков. При выставлении оценки принимается во внимание степень усвоения теоретических знаний и результаты выполнения контрольных упражнений и нормативов, предусмотренных программой.

7.3. К выполнению контрольных упражнений и нормативов допускаются обучающиеся, регулярно посещавшие учебные занятия и получившие необходимую подготовку.

7.4. Обучающиеся техникума, в случае невыполнения ими по объективным причинам отдельных контрольных упражнений и нормативов в установленные сроки, по решению руководителя физического воспитания и заключению врача могут быть положительно аттестованы при условии регулярного посещения ими учебных занятий.

7.5. Преподаватели физического воспитания совместно с врачами определяют этим обучающимся другие оптимальные сроки и создают условия для подготовки и выполнения ими всех установленных программой нормативов и требований.

7.6. Оценка успеваемости обучающихся, отнесенных к подготовительной медицинской группе, проводится на общих основаниях, за исключением тех упражнений, которые им противопоказаны.

7.7. Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе, выполняют контрольные требования, разработанные преподавателем физической культуры в соответствии с программой по согласованию с врачом с учетом показаний, противопоказаний и функциональных возможностей.