**АД.04 Основы безопасности жизнедеятельности**

**Учебная группа** №03 «Повар»

**Дата:** 06.04.2020

**Урок №37-38** Изучение и освоение первой помощи при ожогах

**Преподаватель:** Л.Л. Занина

**Тип урока:** практическая работа

**Цель работы**: сформировать умения по оказанию первой помощи при ожогах.

**Теоретическая часть**

**Ожоги** - это повреждения, вызванные термическим действием высокой температуры (пламя, горячий пар, кипяток) или едких химических веществ (кислот, щелочей).

В зависимости от глубины поражения тканей различают ожоги:

1 степень ожога – покраснение кожи, боль

2 степень - появление пузырей, заполненных прозрачной жидкостью

3 и 4 степени – полное разрушение кожи и нижележащего мышечного слоя

Если площадь ожога превышает 10% всей поверхности тела, то развитие ожогового шока и ожоговой болезни неизбежно. Определить площадь ожога можно с помощью «правила девяток»: когда кожная поверхность руки составляет – 9%, головы и шеи – 9%, ноги – 18%, груди и живота 18%, спины – 18%, промежности -1%.

Причинами смерти от обширных ожогов являются обезвоживание, интоксикация, острая почечная недостаточность, сепсис (заражение крови).

При ожогах 1 степени приложить на место ожога холод или подставить под струю холодной воды на 10-15 минут. Обработать обожжённую поверхность спиртом, одеколоном, водкой.

При ожогах 2-4 степени обожжённую поверхность накрыть стерильной

простынёй, положить поверх неё пузыри со льдом или пакеты со снегом или холодной водой. Для предотвращения развития шока необходимо быстрее обезболить пострадавшего – дать ему 2-3 таблетки анальгина (при условии, что он в сознании). При длительном ожидании скорой помощи дать обильное тёплое питьё.

**Недопустимо**

- отдирать с кожи остатки одежды и грязь, пепел, сажу;

- смазывать ожоговую поверхность жиром, посыпать крахмалом или мукой;

- вскрывать пузыри;

- бинтовать обожжённую поверхность.

**Практическая работа**

**Порядок выполнения работы**

**Задание 1**.

Составить алгоритм оказания первой помощи при ожоге 1 степени.

**Задание 2**.

Составить алгоритм оказания первой помощи при ожогах 2-4 степени.

**Задание 3.**

**Выполнить тестовые задания:**

1. Какое из перечисленных мероприятий входит в алгоритм оказания первой медицинской помощи при ожогах:

А. обезболивание;

Б. накладывание повязки из стерильного бинта, салфеток, прокалывание и удаление пузырей;

В. накладывание на ожоговую рану мази, засыпание порошком;

Г. удаление прилипших к области ожога частей одежды

2. При ожогах передней поверхности груди и живота, а также промежности общая площадь ожога составит:

а) 9 %;

б) 18 %;

в) 19 %;

г) 36 %.

**Задание 4.** Решить ситуационную задачу

Ситуационная задача №1

Из окна второго этажа горящего дома выпрыгнул человек. Он катается по снегу, пытаясь сбить пламя. Его рубашка на спине уже перестала тлеть, под остатками ткани видна чёрная кожа со множеством влажных трещин и пузырей.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очерёдности выполнения:

1. Снять с пострадавшего рубашку.

2. Положить его на спину.

3. Перевернуть на живот.

4. Набрать как можно больше пакетов со снегом и положить их на спину.

5. Удалить остатки одежды и промыть кожу чистой водой.

6. Обработать обожжённую поверхность спиртом, одеколоном или водкой.

7. Удалить остатки одежды и пузыри.

8. Наложить на места ожогов стерильные повязки.

9. Накрыть спину чистой простынёй.

10. Предложить пострадавшему 2-3 таблетки анальгина.

11. Оросить ожог растительным маслом.

12. Густо посыпать место ожога мукой.

13. Присыпать обожжённую поверхность содой.

14. Предложить пострадавшему обильное питьё.

**Ситуационная задача №2**

После удара молнии в одиноко стоящее дерево один из укрывающихся под ним от дождя путников упал замертво.

У поражённого левая рука чёрная, обожжённая по локоть; зрачки широкие, не реагирующие на свет; пульса на сонной артерии нет.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очерёдности выполнения.

1. Закопать поражённого молнией в землю.

2. Нанести прекардиальный удар и приступить к сердечно- лёгочной реанимации.

3. Накрыть обожжённую поверхность чистой тканью.

4. Поручить кому-нибудь вызвать «Скорую помощь».

5. Повернуть пострадавшего на живот и ждать прибытия врачей.

6. Убедиться в отсутствии реакции зрачков на свет и пульса на сонной артерии.

7. Поднести ко рту зеркальце, ватку или пёрышко и по запотеванию стекла и движению ворсинок определить наличие дыхания.

8. Положить холод на голову.

9. Положить холод на место ожога.

10. Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом.

**Форма отчёта**. Отчёт о проделанной работе (оформляется текстовым документом и представить на электронный ящик **преподавателя** [zanina\_l@bk.ru](mailto:zanina_l@bk.ru)