***Памятка для родителей***

***Что делать, если Вы подозреваете,***

***что Ваш ребенок употребляет наркотики?***

Если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики:

1) наблюдайте за ребенком, не демонстрируя преувеличенного внимания,

2) обсудите Ваши наблюдения с ребенком (ни в коем случае не читайте мораль, не кричите, не угрожайте, не наказывайте),

3) поддержите ребенка, проявив уважение и заботу,

4) не верьте заверениям, что он сможет решить эту проблему самостоятельно, без специальной помощи,

6) уговорите подростка обратиться к специалисту.

***Что делать, если Ваш ребёнок пришёл домой***

***в неадекватном состоянии или в состоянии наркотического опьянения?***

Если Ваш ребёнок пришёл домой в неадекватном состоянии или в состоянии наркотического опьянения:

1. Вызовите бригаду скорой медицинской помощи (только врач может адекватно оценить его состояние и определить нуждается ли он в госпитализации).
2. Если Вашего ребёнка госпитализировали в токсикологический центр, то после выписки из больницы, обязательно подойдите с ним на приём к участковому врачу-наркологу.
3. Если врачи скорой медицинской помощи отказали в госпитализации, то сразу идите на приём к врачу-наркологу.
4. При обращении к наркологу необходимо предварительно позвонить в регистратуру наркологического диспансерного отделения филиала «Детство» ГБУЗ СО СОКПБ, ул. Индустрии 100-а по телефону 330-48-36.
5. Если Вы по каким- либо причинам не вызвали скорую медицинскую помощь, то Вы можете самостоятельно отвезите своего ребёнка в круглосуточный кабинет медицинского освидетельствования, который находится по адресу ул. Степана Разина 20.
6. Если Вы уверены, что Ваш ребёнок употребляет наркотики, то убедите ребёнка обратиться к врачу.

***Если Вам необходима профессиональная консультация специалистов,***

***Вы можете позвонить в*** регистратуру детского наркологического диспансерного отделения тел. 330-48-36 (г. Екатеринбург, ул. Индустрии, 100-а),

***на единый городской телефон доверия 30-772-32,***

***написать на ICQ 648 092 345***

**Ранние признаки употребления наркотических средств**

* исчезновения из дома,
* потеря интереса к учебе, труду и досугу,
* пропуски занятий в школе,
* снижение успеваемости,
* изменения в поведении (необоснованная агрессивность, озлобленность, замкнутость, изменение круга друзей, неряшливость),
* отчужденность, скрытность, лживость,
* исчезновение ценных вещей и денег из дома, кражи, возникновение долгов,
* появление у подростка пакетиков с неизвестными веществами,
* появление в лексиконе подростков новых жаргонных слов («трава», «дживик, «ляпка» и т.д.),
* нарушения сна (бессонница или чрезвычайно продолжительный сон, тяжелое пробуждение и засыпание, тяжелый сон),
* изменение аппетита (резкое повышение аппетита или его отсутствие, появление чрезвычайной жажды).

**В момент употребления курительных смесей**

**у подростков наблюдаются:**

* кашель,
* сухость во рту,
* помутнение или покраснение склер глаз,
* расширенные либо суженые зрачки, не реагирующие на свет,
* нарушения координации движения,
* дезориентация во времени и в пространстве,
* при сильной интоксикации могут возникнуть неподвижность суставов или судороги,
* нарушения речи (заторможенность либо многоречивость, не свойственная вашему ребёнку),
* заторможенность мышления (с трудом отвечает на вопросы, с паузами, невпопад),
* бледность кожных покровов,
* учащённый пульс,
* приступы немотивированного смеха,
* при сильной интоксикации могут возникнуть тошнота, рвота, головокружение, потеря сознания, велика вероятность летального исхода.